**关于举办四川农业大学**

**第七届职业规划大赛的通知**

各校区、各学院：

为了帮助同学们明确学习目的，端正学习态度，做好职业生涯规划，树立正确的择业观和就业观，给同学们提供认识社会、走进职场的机会，兹决定举办第七届职业规划大赛（以下简称“大赛”），现将有关事项通知如下：

**一、大赛主题**

规划职业人生 绽放瑰丽未来

**二、参赛对象**

四川农业大学全体在校学生

**三、大赛组织**

本次大赛由招生就业处负责统筹、协调、组织，各学院就业服务部门具体实施比赛的各项相关工作。

**四、参赛报名**

初赛由各个学院自行组织，要求参赛者上交一份职业生涯规划方案，首先由各学院自行筛选，推荐4份作品至各校区主办方邮箱，再由各校区主办方组织职业规划方面专业教师进行二次筛选，最终在每个学院中推荐2位同学进入复赛；复赛由各个校区组织开展，最终推荐进入复赛总人数的25%左右进入决赛；决赛选手雅安校区5名，成都校区5名，都江堰校区3名，共计13名选手。

本次大赛是开展大学生就业指导与服务工作的重要活动，各学院要高度重视，缜密组织，深入宣传，并提供必要的经费支持，发动广大学生踊跃报名、积极参赛。

大赛即日起正式启动，各学院负责组织实施院内报名工作。

**五、赛程安排**

1、初赛（各学院+各校区）：4月8日12:00前学院提交复赛推荐名单及作品，4月10日各校区公示复赛名单；

2、复赛（各校区）：4月12日；

3、决赛（雅安校区）：5月4日（暂定）。

**六、联系方式**

闫宇薇老师：0835-2882501（雅安校区）

尹媛媛老师：028-86291980（成都校区）

张峻绫老师：028-87111755（都江堰校区）

雅安校区主办方邮箱：1784858119@qq.com

成都校区主办方邮箱：2091783173@qq.com

都江堰校区主办方邮箱：3247351404@qq.com

雅安校区大赛交流咨询QQ群：642543800

**七、大赛要求**

1、本次大赛各学院要高度重视、精心组织、广泛宣传，发动本院学生积极参与；

2、本次大赛期间各学院要按照通知时间安排组织本院报名同学参加活动，按时选送优秀作品参加复赛评选。

**八、 奖项设置**

一等奖一名（奖金800元并颁发证书）；

二等奖二名（奖金600元并颁发证书）；

三等奖三名（奖金400元并颁发证书）；

优秀奖七名（奖金200元并颁发证书）。

备注：进入复赛的选手均可获得纪念品一份，现场观众也有机会获得精美礼品。

招生就业处

二〇一八年三月二十七日

**附件一**

**职业规划方案内容要求**

1. **自我分析**
2. 性格特点
3. 个人能力
4. 职业价值观
5. 职业兴趣
6. **职业分析**
7. 专业介绍
8. 市场环境
9. 职业要求
10. 职业目标
11. 就业方向
12. **计划及行动者**
13. 大学规划（目前到大学毕业）
14. 大学毕业后五年内规划

**请参赛同学提交的职业规划方案中至少包含以上内容！**